

# 15.-18.04.2024

|                         | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|-------------------------|---|---|---|--|---|
| <b>Lieblingsgericht</b> | Gulasch vom Rind mit Paprikastreifen und Bio-Vollkornnudeln (a1)    | Currywurst von der Pute mit Currydipp und Röstkartoffeln (i,j) 8                              | Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsoße und Spätzle (a1,c,g)                                | Rigatoni mit Hackfleisch-Sahnesoße vom Rind (a1,g)   | Frikadellen vom Rind und Schwein mit Bratensoße und Kartoffelpüree (a1,c,g)       |
| <b>Heimatküche</b>      | Mediterraner Kartoffelauflauf mit Zucchini, Paprika und Zwiebel (g) | Vegetarischer Maultaschenauflauf in Tomatensoße mit Käse überbacken (a1,c,g)                  | Süßkartoffel Schupfnudeln mit Ratatouille (a1,c,g)  | Dampfnudeln mit Vanillesoße (a1,c,g)   | Tortellini mit Spinat-Ricotta Füllung in Tomatensoße mit Käse überbacken (a1,c,g) |
| <b>Bowl</b>             | „Indian Dal-Bowl“<br>Reis, Blumen kohl, Kokos-Currysoße, Spinat     | „Aladins Wunderschüssel“<br>Bulgur, Brokkoli, Tomaten, Petersilie, Falafel, Tahin-Dipp (a1,g) | „Aphrodite-Beauty Bowl“<br>Cous Cous, Spinat, Paprika, Pesto, Jackfruitbällchen (a1,g,h4) | „Matrjoschka-Bowl“<br>Weißkraut, Rote Bete, Champignon, Bulgur, Meerrettich Schmand (a1,g) |   |

**Allergene:** a-Glutenhaltig, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, b-Krebstiere, c-Ei und Eierzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f-Soja und Sojaerzeugnisse, g-Milch und Milcherzeugnisse (Laktose), h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Cashewnüsse, h5-Pecannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Macadamiannüsse, h9-Queenlandnüsse, i-Sellerie, j-Senf und Senferzeugnisse, k-Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1-Konservierungsstoff, 2-Farbstoff, 3-Antioxidationsmittel. 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Saccharin, 10-Cyclamat, 11-Phenylalaninquelle, 12-Acesulfam, 13-chininhaltig, 14-coffeinhaltig, 15-gentechnisch verändert, A-Alkohol, R- Rindfleisch, S-Schweinefleisch